



Gut vorbereitet zum ersten Termin



Wieviel wiegst du?

kg

Rauchst du?

Nein Ja, ca. Zigaretten pro Woche

Gibt es bestimmte Krankheiten in deiner Familie (*Thrombosen, Diabetes, Allergien, Krebs, ...*)?

Hast oder hattest du bestimmte Erkrankungen (*Thrombosen, Diabetes, Allergien, ...*)?

Nimmst du regelmäßig Medikamente (*wenn ja, welche*)?

Hattest du schon einmal eine Operation?

Wann war deine allererste Regelblutung, wann deine letzte?

Erste Blutung

Letzte Blutung

Monat Jahr

Tag Monat Jahr

Wie verläuft deine Regelblutung? (*Wenn du einen Zykluskalender führst, nimm ihn zum Termin mit*)

stark mittel schwach regelmäßig (*alle 26-35 Tage*) unregelmäßig

Wie lange dauert deine Regelblutung? Tage

Hattest du schon Geschlechtsverkehr? Ja Nein

Hast du derzeit Beschwerden (*wenn ja, welche*)?

Manche Pillen können mehr als nur verhüten. Fragen zur Auswahl der für dich geeigneten Pille:

Hautprobleme (unreine oder fettige Haut, Pickel)	<input type="checkbox"/> stark	<input type="checkbox"/> leicht	<input type="checkbox"/> keine
Regelschmerzen	<input type="checkbox"/> stark	<input type="checkbox"/> leicht	<input type="checkbox"/> keine
Symptome wie Brustspannen, traurige Stimmung, Reizbarkeit	<input type="checkbox"/> stark	<input type="checkbox"/> leicht	<input type="checkbox"/> keine

Welche Fragen hast du an deine Ärztin/deinen Arzt?

Nimm zu deinem ersten Termin zur E-Card auch deinen Impfpass mit!